

Progetto Sindrome Metabolica

Il 1 luglio 2013 avrà inizio progetto Sindrome Metabolica dal secondo le modalità previste dall'AIR 2008

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Obiettivo del progetto è l'attivazione, da parte dei MMG che aderiscono, di uno screening dei propri pazienti, sia opportunistico sia per chiamata attiva, per la rilevazione della SM secondo le modalità previste all'allegato C della DGR 2289/07 (AIR 2008).

In dettaglio:

I MMG dell'ASL di Lecce partecipano all'indagine epidemiologica sulla Sindrome Metabolica raccogliendo dati su campioni non selezionati di popolazione con gli obiettivi indicati al punto 3 dell'allegato C dell'AIR. Il MMG individua i pazienti affetti da sindrome metabolica utilizzando l'algoritmo per la diagnosi secondo l'ATP III. Il reclutamento può essere occasionale (il paziente è individuato fra coloro che si recano di loro iniziativa dal Medico di MG) oppure il MMG può convocare pazienti che presentano un fattore di rischio consultando il proprio database. Vanno, prioritariamente, esaminati i pazienti con un BMI \geq a 27° o con uno dei cinque indicatori su indicati.

Quindi:

- Individuare i soggetti affetti da sindrome metabolica in una popolazione adulta, di età compresa tra i 25 e i 70 anni, in base all'algoritmo dell' ATP III del NCEP
- Avviare un adeguato trattamento educativo degli stili di vita.

DURATA: Il progetto si sviluppa in un anno, dal 1 luglio 2013 al 30 giugno 2014 e si articola in tre trimestri:

- 1) Luglio-ottobre 2013
- 2) Novembre-febbraio 2014
- 3) Marzo- giugno 2014

ADESIONE

Possono aderire i Medici di Assistenza Primaria che hanno aderito al progetto NuFoSE, e che abbiano partecipato ad almeno il 75% degli incontri trimestrali (3 su 4), documentabili dai verbali di presenza.

Per i Medici appartenenti a forme associative complesse (Super-RETE e Super-Gruppo) l'adesione è obbligatoria ai sensi dell'AIR vigente.

Per i Medici tutor dei NuFoSE la partecipazione è obbligatoria ai sensi del regolamento attuativo dell'art. 64 dell'AIR per la Medicina Generale.

L'adesione dei MMG la cui partecipazione è volontaria, dovrà essere formalizzata su apposito modulo inviato al proprio distretto entro il 30 giugno 2013

I Medici di Medicina Generale hanno il compito di:

1. Individuare nella popolazione target i pazienti affetti da sindrome metabolica utilizzando l'algoritmo per la diagnosi secondo l'ATP III (sintetizzato nella tabella della pagina precedente)

2. Inserire all'interno della cartella clinica informatizzata dei pazienti screenati il valore dei seguenti dati: circonferenza vita, glicemia, trigliceridemia, colesterolemia HDL, valori pressori (relativi sia alla pressione sistolica che diastolica).
1. Fornire indicazioni sull'incremento dell'attività fisica aerobica, sulla corretta alimentazione e sulla correzione degli stili di vita errati (disassuefazione dal fumo, riduzione consumo di alcool e sale)

Entro i 15 giorni successivi al termine di ogni quadrimestre, i MMG aderenti al progetto, invieranno al distretto di appartenenza per ciascun paziente individuato come affetto da S.M. i seguenti dati, su formato excel, compilando lo schema di autocertificazione allegato:

1. Codice fiscale
2. circonferenza addominale
3. glicemia a digiuno
4. Pressione Arteriosa sistolica e diastolica
5. Trigliceridi
6. C-HDL

Per paziente arruolato si intende un paziente a cui è stata formulata la diagnosi di Sindrome Metabolica con i criteri definiti dall'ATP III.

Il responsabile UDMG entro il 30 dello stesso mese, dopo la valutazione e la verifica dei dati, li invierà al responsabile UACP insieme all'elenco dei medici partecipanti al progetto con il relativo numero di pazienti arruolati. Questi predisporrà l'invio dei dati all'OER e comunicherà l'elenco dei MMG con il relativo numero dei pazienti arruolati all'Ufficio Convezioni per la liquidazione.

INDENNITA'

L'indennità prevista dall'AIR, di euro 12,50 per ogni paziente arruolato, sarà liquidata dall'ufficio convezioni entro il mese successivo alla presentazione dei dati.

**– AUTOCERTIFICAZIONE PROGETTO SINDROME METABOLICA –
– ASL LECCE DSS**

Il sottoscritto dott. in relazione al progetto
SINDROME METABOLICA, comunica i dati riferiti al periodo

..... (I quadrimestre, II quadrimestre, III quadrimestre):

Dichiara che i dati sopra riportati sono stati estratti dal proprio gestionale di studio in data
.....

Si allega file in formato excel:

numero pazienti arruolati con sindrome metabolica;

numero pazienti con girovita > 102 (Maschi), > 88 (Femmine)

numero pazienti con PA > 130/85 o in trattamento

numero pazienti con trigliceridi > 150 o in trattamento

numero pazienti con glicemia > 110 mg/dl o diabete

numero pazienti con HDL < 40 (maschi) con HDL < 50 (femmine)

.....li.....

firma.....